

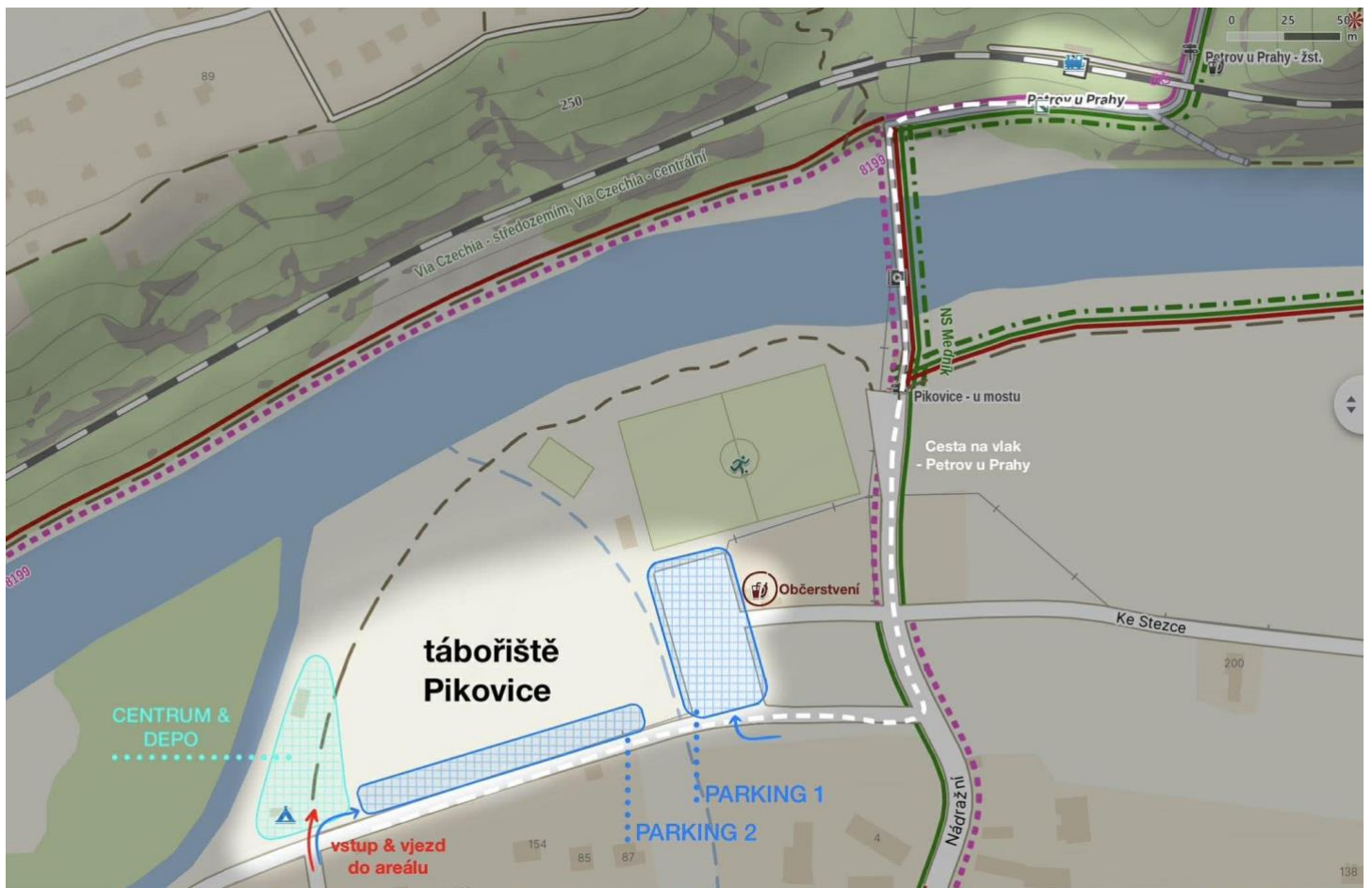
Kvadriatlon 2026 - POKYNY

24. ročník, 17 let memoriálu Honzy Kovrče



pátek 8. května 2026

Tábořiště Pikovice



Čtěte POKYNY včas = doma před odjezdem

Včas si přečtěte tyto pokyny, rozmyslete si, jaké věci budete na jakou disciplínu potřebovat a jakou zvolíte taktiku. Nastudujte si tratě v mapách – vše bude dostatečně značeno, ale bývá lepší trošku tušit, kudy to vede. Ti, kdo si nevěří (nebo nevěří mému značení 😊), si mohou mapu kola nahrát do mobilu nebo vytisknout s sebou. Vezměte si náhradní duši a pumpičku, pití na kolo a něco na křeče.

👛 S sebou **hotovost na občerstvení** (bude možné platit i přes qr kód) **a na parkování (60 Kč)!**

DŮLEŽITÉ PRO VŠECHNY – PŮLLITR S SEBOU

Ať po závodě šetříme životní prostředí 😊



Pátek 8.5. ráno – do Pikovic před 8:30



Při cestě autem si dejte rezervu a sledujte navigaci pro případ omezení na dálnici. **Parkovat** lze na louce vedle, parkování 60kč/ den, mějte připravenou přesnou hotovost.



Při cestě **vlakem** z Prahy hl.n. vystupte ve stanici Petrov u Prahy a pak je to kousek na kole. **Tuto variantu doporučuji** – můžete si pak v cíli v klidu dát pivo s sebou a zpátky se dostanete každou hodinu.

Před startem

Běžte se odprezentovat a nechte si OBA na ruku napsat své startovní číslo. S sebou si vezte svůj SI-čip. V případě změn kategorie / jména všechny změny prosím nahlaste a nechte zapsat do startovky.

Do depa si včas uložte kolo, k němu si připravte věci s sebou na kolo a HELMU. Zbytek si berete na běh a loď.

Připravte si před startem všechny věci, které budete potřebovat na běh a kanoi. Vše si musíte na loď nést s sebou. V lodi bude barel na suché uchování běžeckých věcí. Stejně tak na kolo si musíte vzít věci na O.

V centru jsou WC a občerstvení.

Celou cestu s sebou mějte jeden čip do dvojice (doporučujeme ho dát do kapsičky, nebo na gumičku na nohu a do ponožky). Budou se jím měřit mezičasy.

Pokud si čip půjčujete, budete při jeho ztrátě platit 1000kč.

Prezentace 8:00 – 9:00

Odjezd vlaku 9:19

Start 10:00

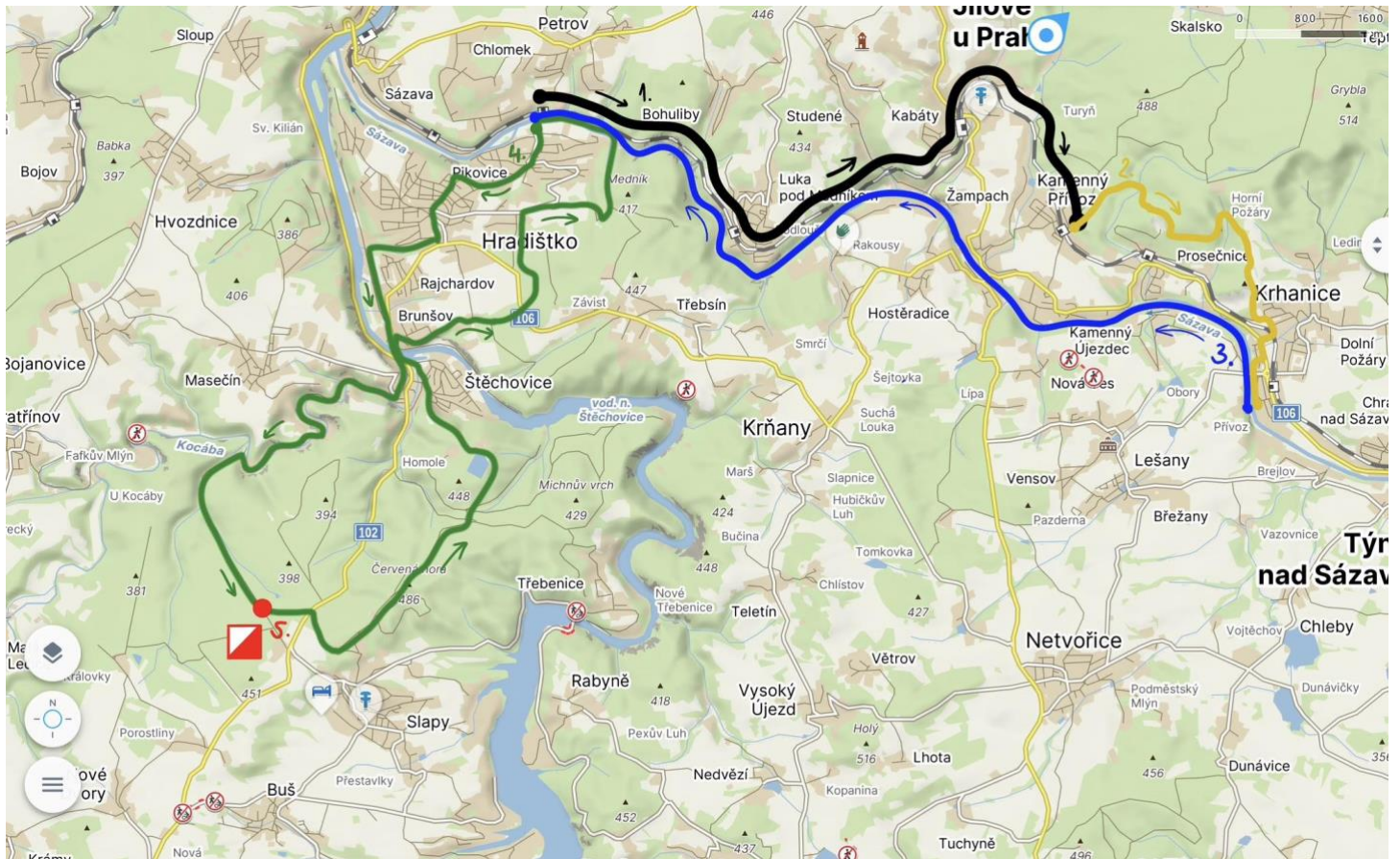
Vyhlášení cca 17:00



Průběh závodu - odhad

	<u>První</u>	<u>Poslední</u>
<u>Start</u>	10:00	
Cíl běh - Krhanice	10:25 –	10:50
Cíl loď - Centrum	11:40 –	13:30
Cíl kolo1	12:10 –	15:00
Cíl OB	12:45 –	16:00
Cíl kolo2 - Centrum	13:30 –	17:30

Mapa tratí 2026



Profil běh



Profil Kolo



Popis tratí

Při dokončení každé disciplíny ořažte krabičku čipem. Jinak nebudete mít mezičasy.

Pečlivě zvolte správné oblečení a vybavení. Cizí pomoc či dovoz věcí během závodu nejsou povoleny.

Občerstvovačky jsou prakticky všude (viz popis), přesto doporučujeme mít tyčinku poslední záchrany...

1. BĚH – 6 km

Kamenný přívoz - Krhanice

- [Trasa](#)
- Věci do lodí si každý tým musí nést s sebou (nelze si je poslat po někom na start lodí)
- Značení: **oranžový sprej/ fáborky**
- Občerstvení u startu lodí bude jen pití

2. Kanoe – 12,3 km Krhanice– Centrum

- Po doběhu si vyberte loď a vyplujte PO PROUDU.
- Každá dvojice musí vzít Loď, 2 pádla, 1 barel. Vesty NEJSOU povinné, ale budou na místě k dispozici a doporučujeme je vzít, vody teče hodně.
- Vystupuje se po cca 12 km na LEVÉM břehu (u Tábořiště Pikovice)
- Tam je start a cíl Kola. Loď vytáhněte dle pokynů pořadatelů.

POZOR – nepřejedte zastávku, proti proudu se nejde dobře vrátit.

3. MTB1 – 15 km

Centrum – V paloukách

- [Trasa MTB2](#)
- Značení: **růžový sprej/ fáborky**
- Jede se za plného provozu, **cyklistická helma je povinná!**
- Buďte prosím opatrní ve sjezdech!!!
- Ořažte krabičku a položte kolo do depa
- Pamatujte, že závod probíhá za plného provozu, tedy vždy za zatáčkou očekávejte auto/ pěšího.
-

4. OB – 5 km cca

SCORELAUF

- Výdej map a cíl – u výstupu z kola
- Dvojice dostane dvě mapy – obě s vytištěnou průkazkou a popisy kontrol
- Mapa A4 Papoušek, měřítko 1:10 000. Pozor!!! Mapa je stará, některé věci, především porosty nemusí plně odpovídat. Vrstevnice se ale nemění.
- Dvojice musí být celou dobu na dohled, na kontrolách **MUSÍ OBA RAZIT DO SVÉ MAPY** (Toto pravidlo budeme kontrolovat a penalizovat +30min bez upozornění)
- **Nutno sebrat všechny kontroly, ale v libovolném pořadí!** Na startu budou fixy.

- Na kontrolách budou malé lampiony s kleštěmi.
- Kontroly je třeba razit do správných políček dle čísel v mapě (při chybě někam vedle)
- Chybějící kontrola = +30 minut. **Zkontrolujte si v cíli, že máte vše.**
- Neběhejte přes lesní školky, soukromé pozemky, ploty zahrad ...
- Lampiony se začínají **sbírat ve 15:30.**

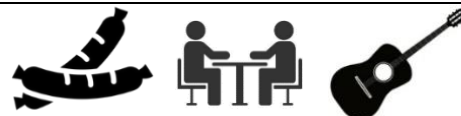
6. MTB2 – 15 km V paloukách – Centrum

- [Trasa MTB2](#)
- Značení: **růžový sprej/ fáborky**
- Jede se za plného provozu, **cyklistická helma je povinná!**
- Buďte prosím opatrní ve sjezdech!!!
- V cíli nahlaste číslo časomíře, oražte cíl a pověste kolo do depa

- **Všichni, kdo dokončí, se mohou v cíli těšit na malý praktický dárek**



V cíli bude **sezení** pro unavené a snad i hudba. Ve výdejovém okýnku bude **pivo, limo, jídlo dle nabídky. Platba hotově / qr kód.**



Každý se závodu účastní **na vlastní nebezpečí**, s čímž souhlasí svou prezentací před začátkem! Účastník ručí za zapůjčené vybavení – při ztrátě jej musí uhradit! Pořadatel nepřebírá žádnou zodpovědnost za škody způsobené účastníky!

Kontakt během závodu (pouze v nouzi) Marty 602 621 947